



WALDHAUS  
AM LAACHER SEE

2018

Kurs 18

**STUDIEN und PRAXISKURS**  
**AKINCANO M. WEBER und CHRISTOPH KÖCK**  
**MEDITATION: Zwischen psychischer Entwicklung und**  
**spirituellem Wachstum**

---

**Dienstag, 17. – Samstag, 21. April – 4 Tage**

**KB € 48 (– /48) + UB + Spende**

**Info & Anmeldung (in Englisch): [admin@bodhi-institute.org](mailto:admin@bodhi-institute.org)**

---

**Hintergrund:** Buddhistische Meditationsanleitungen entstammen einer vor-psychologischen Epoche; Menschen unserer Zeit verstehen innere Prozesse vornehmlich in psychologischen Begriffen.

**Thema:** Zwei erfahrene Psychotherapeuten und Meditationslehrer reflektieren den kontemplativen Pfad aus psychologischer Perspektive: Was genau geschieht psychologisch gesehen beim Meditieren? Wie finden sich Abendländer mit vor-psychologischen Meditationsanleitungen zurecht? Wie sprechen verschiedene Temperamente auf unterschiedliche Meditationsformen an? Was kann dabei schiefgehen? Unterscheiden sich Bedürfnisse von Begehren? Schützt spirituelle Übung wirklich vor Neurosen? Wie lässt sich das Überspringen unverzichtbarer Entwicklungsstufen in Meditationspraxis vermeiden? – Im Spannungsfeld zwischen persönlich verstandener Entwicklung und traditionellen Perspektiven spirituellen Wachstums bietet der Kurs Klärung und Orientierungshilfe.

**Format:** Der Anlass wird teils dialogisch und teils in Stille geführt. Vorträge, Gruppenarbeit, kontemplative Übungen, Meditation im Sitzen und Gehen.

**Voraussetzungen:** Der Kurs ist für Praktizierende mit Meditations-Erfahrung (längere Schweigertrets); Vertrautheit mit Konzepten des frühen Buddhismus sind erforderlich; psychologische und therapeutische Verständnisse sind wünschenswert.



Akincano war 20 Jahre Mönch in Europa und Asien und ist der Praxis und Überlieferung des frühen Buddhismus verbunden. Er hat Buddhistische Psychotherapie in London studiert (M.A.), und leitet international Meditationsseminare. Er betreut Atammaya Köln, ist Mitbegründer von Bodhi College und führt eine Praxis für Dialogische Prozessbegleitung.

Christoph, geb. 1962 in Wien, lebte 17 Jahre als Mönch, vornehmlich in Klöstern verbunden mit Ajahn Chah in Thailand und Europa. Seit 2001 lebt er wieder in Wien, wo er auch als Psychotherapeut in eigener Praxis tätig ist. Langjährige internationale Lehrtätigkeit in Meditation und Buddhismus.

Buddhismus im Westen e.V., Heimschule 1 56645 Nickenich  
Tel.: 0 26 36 - 3344 Fax: 0 26 36 - 22 59 Mail• [budwest@t-online.de](mailto:budwest@t-online.de)

[www.buddhismus-im-westen.de](http://www.buddhismus-im-westen.de)