



2017

# WALDHAUS AM LAACHER SEE

## KURS 06

### ANDREAS KLEIN: THAI-AKUPRESSUR DIE KUNST DER ACHTSAMEN BERÜHRUNG

---

Freitag, 10. – Sonntag, 12. Februar - 2 Tage

KB € 73 (49/24) + UB + Spende

Info: [www.gz-sukha.de](http://www.gz-sukha.de)

---

Die Thai-Akupressur hat ihre Wurzeln im Theravada Buddhismus. Sie basiert auf dem buddhistischen Menschenbild und dem Gedanken von Metta – Liebender Güte. I

n diesem Kurs lernen Sie verschiedene Massage-Techniken der Thai-Akupressur, die Lage von wichtigen Akupressurpunkten, sowie Grundlagen der thailändischen Medizin. Sie werden nach dem Kurs in der Lage sein, eine wohltuende Massage zu geben und das Gelernte zur Prävention sowie zur Lösung von Verspannungen und energetischen Blockaden im Freundes- oder Familienkreis einzusetzen. In thailändischen Klöstern wird die Thai-Akupressur oft von den Mönchen gegenseitig angewandt um sich von den körperlichen Strapazen des langen Sitzens in Meditation zu erholen. Auch dazu können Sie die Techniken hervorragend einsetzen.

Sie erhalten zu diesem Kurs ein Skript mit den erlernten Techniken. Alle Techniken werden am vollständig bekleideten Partner geübt.

Neben dem Unterricht in Thai-Akupressur enthält der Kurs auch Einheiten in Vipassana- und Metta-Meditation.



**Andreas** kam in Korea mit der asiatischen Heilkunde in Kontakt. Ausgebildet in der Thai-Akupressur wurde er durch Noam Tyroler und den Arzt Kung Naphat Paesuwan. 2013 erhielt er die Lehrerlaubnis. Er übt seit 2002 Vipassana und Yoga und arbeitet als Yogalehrer und Massagetherapeut in Siegburg.