



# WALDHAUS AM LAACHER SEE

## KURS 04

### STEPHEN BATCHELOR / RENATE SEIFARTH: LEIDEN UND FREIHEIT VON REAKTIVITÄT

Montag, 23. - Sonntag 29. Januar – 6 Tage

HG € 72 + UB + Spende

Info und Anmeldung: [admin@bodhi-college.org](mailto:admin@bodhi-college.org)

Weitere Info: [bodhi-college.org](http://bodhi-college.org)

**Schweigekurs** außerhalb der Redezeiten. Leiden und Freiheit von Reaktivität gehören zu den Kernzielen der Lehre des Buddha. Auf der Grundlage einer genauen Betrachtung der frühen Lehrreden folgen wir theoretisch wie praktisch den Gedanken des Buddha in Studium, Gruppendiskussion, Meditation und Kontemplation im Dialog. Dabei isolieren wir altindische religiöse Weltanschauungen in der Lehre von zeitübergreifenden Wahrheiten, die uns auch heute helfen können, uns besser zu verstehen und ein erfülltes Leben in ethischer Integrität inmitten einer säkularen Gesellschaft zu leben.

Insbesondere beschäftigen wir uns in dieser Woche mit dem Thema der Reaktivität, mit den Kräften der Verblendung, des Verlangens und der Ablehnung, ergründen deren Herkunft, grenzen sie ab von anderen wertvollen Kräften und erforschen wie wir weise mit ihnen umgehen können.

Grundlage aller Aktivitäten ist die Achtsamkeit, ein offenes, direktes, wohlwollendes Gewahrsein unserer Erfahrung in diesem Augenblick. Die Vorträge von Stephen werden in einfachem Englisch gehalten und übersetzt. Alles andere findet in Deutsch statt. Der Kurs findet außerhalb der Dialog- und Gruppendiskussionsphasen im Schweigen statt.



**Stephen** war buddhistischer Mönch in der tibetischen Gelug-Tradition und in der koreanischen Son-Schule. Mitbegründer des Bodhi-Institutes, lehrt er weltweit buddhistische Philosophie und Meditation. Autor zahlreicher Bücher: (Buddhismus für Ungläubige, Bekenntnisse eines ungläubigen Buddhisten) Das neue Buch „After Buddhism“ (ab Frühjahr 2017 auch auf deutsch) erklärt seinen Ansatz eines säkularen Dharma, der die Grundlage des Kurses bildet. [www.stephenbatchelor.org](http://www.stephenbatchelor.org)

**Renate Seifarth**, Dipl. Biol., studiert und praktiziert seit 25 Jahren buddhistische Philosophie und Meditation. In ihrer Praxis steht die Vipassana-Meditation im Vordergrund, die sie in die bedeutendsten Zentren des Westens als auch in die Klöster Thailands und Burma führte. Für ihr Verständnis des Buddhismus war Stephen Batchelor maßgebend. Sie leitet seit über 15 Jahren europaweit Meditationskurse. Sie ist Autorin von Buddha at home, Anleitungen für ein Retreat zu Hause und hat viele Bücher von Stephen übersetzt. [www.renateseifarth.de](http://www.renateseifarth.de)