



WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 56

**PAUL KÖPPLER:
STUDIEN DER LEHREN DES BUDDHA MIT EINSICHTS-MEDITATION
THEMA: BEDINGTES ENTSTEHEN**

**Freitag, 1. - Sonntag, 3. Dezember – 2 Tage
KB € 74 (50/24, Ermäßigung möglich) + UB + Spende**

Info: www.paul-koeppler.de

An diesem Wochenende besteht die besondere Gelegenheit tiefer in die grundlegenden und aktuellen Lehren des Buddha einzutauchen, ein lebendiges Verstehen zu ermöglichen, Erkenntnisse in der täglichen Meditationsübung umzusetzen und vor allem in den Alltag einfließen zu lassen. Die Lehre wird mit etwas Theorie und viel praktischer Übung und Meditation vermittelt. Die Kenntnis der Rede (Längere Sammlung 15) ist von Vorteil, aber keine Bedingung.



Paul ist Meditationslehrer, Autor (Buddhas ewige Gesetze, Das lehrt der Buddha), Gründer und Leiter buddhistischer Zentren und in spirituellen Therapien ausgebildet. Er lehrt in der Nachfolge von Godwin Samararatne und Ruth Denison und ist Thich Nhat Hanh sehr verbunden.