



2017

WALDHAUS AM LAACHER SEE

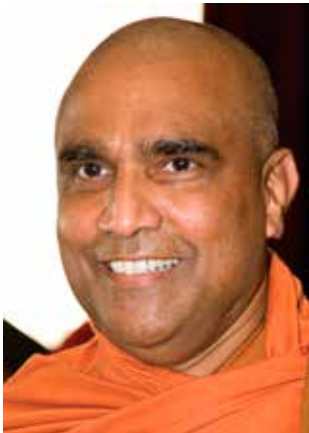
KURS 48

BHANTE SEELAWANSA: DIE PRAXIS DES BUDDHA BUDDHISTISCHE MEDITATION.

Donnerstag, 19. – Sonntag, 22. Oktober - 3 Tage

KB € 92 (56/36) + UB + Spende

Der Kurs wird von der ursprünglichen Lehre des Buddha bestimmt und ist gleichzeitig alltagsnah und humorvoll. Wir werden uns darin üben, alle Vorgänge in das Licht unserer Beobachtung zu heben. Meditative Aussprachen und Anweisungen zeigen uns Möglichkeiten zur Überwindung von Hindernissen. Langsames Gehen, einfache Körperübungen und Entspannung ergänzen die innere Arbeit.



Bhante Seelawansa kommt aus Sri Lanka, ist geistiger Leiter der Theravada-Schule in Wien und betreut die Buddh. Gem. Hamburg. Er ist Mönch und Gelehrter, spricht gut deutsch und sieht seine Aufgabe darin, westlichen Menschen den Weg des Buddha im Alltag zu eröffnen. Ebenso engagiert betreut er buddhistische Projekte in Sri Lanka.