



# WALDHAUS AM LAACHER SEE

## KURS 12

### MONIKA JION WINKELMANN: ATEM DES SCHREIBENS

---

Mittwoch, 15. – Sonntag, 19. März – 4 Tage  
KB € 161 (113/48) + UB + Spende

Info: [www.zenpeacemakers-bonn.de](http://www.zenpeacemakers-bonn.de); [www.winkelmann-seminare.de](http://www.winkelmann-seminare.de)

---

Atem des Schreibens zeigt, wie wir tief in den SchreibFlow eintauchen und aus ihm heraus schreiben können. Neugierige und interessierte Menschen sind ebenso willkommen wie erfahrene SchreiberInnen. Die Gruppe wird zum Resonanzfeld, wobei Vertrauen und Schutz der Autorinnen und Autoren im Fokus der Aufmerksamkeit stehen. Du erlebst Dich und Deine Themen im Spiegel deiner eigenen wie auch der Texte der anderen. Durch das Einüben „Heilsamer Resonanz“ unterstützen wir einander, unsere innere Stimme zu erkennen und ihr zu folgen. Die Bereitschaft zu längeren Schweigezeiten wird vorausgesetzt, Einführungen in die formale Sitz- und Gehmeditation sowie in die verschiedenen Aspekte absichtslosen Schreibens werden gegeben.



**Monika** ist als Poesietherapeutin und Schreibcoach selbständig, erfahren in Achtsamkeitsmeditation bei Paul Köppler. Seit Ende 2012 Zen-Studium und -Praxis mit dem Zen-Priester und Psychotherapeuten Genjo Marinello, Abt des Rinzai-Zen Klosters Chobo-Ji in Seattle. Seitdem Teilnahme an vier siebentägigen, einem achttägigen Sesshin in Seattle sowie Koordination von zwei mehrtägigen Sesshins in Bonn mit Genjo Osho. Seit 2010 fünfmal Teilnahme am Auschwitz-Bearing-Witness-Retreat. 2014 Organisation der Zeugnis-Ablegen-Lampedusa-Pilgerfahrt mit Frank De Waele Sensei. Am Ende eines zweimonatigen Studienaufenthaltes im Tempel Chobo-Ji Teilnahme am American Natives-Bearing-Witness-Retreat in den Black Hills. 2016 Teilnahme am Not-Knowing-Retreat in Piräus, Griechenland. - Laienordination (Jukai) 2011 bei Barbara Wegmüller Roshi, 2014 bei Genjo Marinello, Osho.