



WALDHAUS AM LAACHER SEE

KURS 03

PAUL KÖPPLER: ARBEITSRETREAT ACHTSAMKEIT UND MITHILFE

Sonntag, 15. – Samstag, 21. Januar - 6 Tage

Kein KB, keine UB + Spende

Info: www.paul-koepler.de

Schweigezeiten. Meditation im Vipassana-Stil mit achtsamer Mitarbeit in und um das Haus. Durch die gemeinsame Praxis mit täglich 3x Sitzen und Anleitung lernen wir, Achtsamkeit in unser Leben zu integrieren.



Paul ist Meditationslehrer, Autor (Buddhas ewige Gesetze, Das lehrt der Buddha), Gründer und Leiter buddhistischer Zentren und in spirituellen Therapien ausgebildet. Er lehrt in der Nachfolge von Godwin Samararatne und Ruth Denison und ist Thich Nhat Hanh sehr verbunden.